स्वास्थ्य शिक्षा पुस्तकालय - लोगों के लिए

दुनिया का सबसे बड़ा **मुफ्त** स्वास्थ्य पुस्तकालय है.

यह एक आधुनिक पुस्तकालय है जो सभी बीमारियों के बारे में विश्वसनीय जानकारी प्रदान करता है.

अब हमारा लक्ष्य इन क्षेत्रों में है :

1. स्वास्थ्य बीमा कंपनियों को रोग शिक्षा में निवेश करने के लिए प्रोत्साहित करना
2. रोग जानकारी थेरेपी की वकालत करना
3. रोगियों के लिए राष्ट्रीय शिक्षा केन्द्रों की स्थापना करना
4. वेबसाइट के लिए ,भारतीय भाषाओं में , रोगी के लिए शैक्षिक सामग्री तैयार करना

For more information on this subject: Ask the Librarian : Free Answers to any Health Questions !!

http://www.healthlibrary.com/information.htm

For More Info: ASK A LIBRARIAN

LET'S HELP ERADICATE IGNORANCE

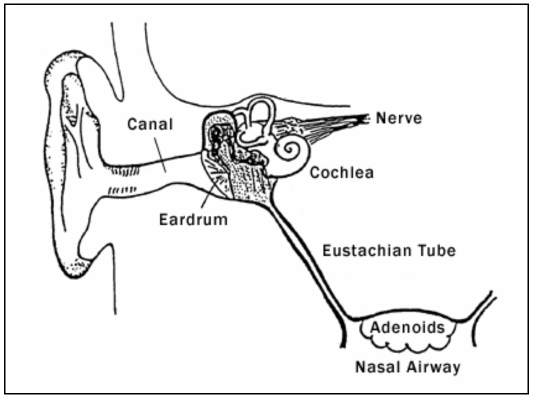
Health Education Library For People

206,Dr. D.N.Road,
National Insurance Bldg.,
Ground Floor,
Near New Excelsior Cinema,
Mumbai – 400 001.
Tel: 22061101, 22031103, 65952393, 65952394
www.healthlibrary.com

HEALTH EDUCATION LIBRARY FOR PEOPLE

स्वास्थ्य शिक्षा पुस्तकालय - लोगों के लिए

कान के इन्फेक्शन



LET'S HELP ERADICATE IGNORANCE

कान के इन्फेक्शन

कान के तीनों भाग - आन्तरिक, मध्यम या बाह्य भागों में से किसी भी भाग में इन्फेक्शन हो सकता है। बाह्य कान का इन्फेक्शन (ओटाइटिस एक्सटर्ना)

बाह्य कान की कोमल त्वचा, केशमूल, स्वेद ग्रन्थि से ढ़ंकी होती है। बाह्यकान के कैनल के इन्फेक्शन को ओटाइसिस एकस्टर्ना कहते हैं।

इसके सामान्य कारण क्या है ?

· फुंसी के रूप में बैक्टिरिया का स्थानीय इन्फेक्शन या जैसा कि मधुमेह में पूरे कैनल का इन्फेक्शन होता है।

· आर्द्रता के कारण बरसात के मौसम में या तैराकों में अथवा जो लोग लंबे समय तक एंटीबायोटिक लेते हैं उनमें फंगल इन्फेक्शन होना साधारण और सामान्य बात है।

· वायरल इन्फेक्शन दुर्लभ होता है। यह हर्पिज जोस्टर के रोगियों में नर्व के पैरालाइसिस होकर गंभीर होता है (इसे रामसे-हंट लक्षण कहते हैं)।

· खोपड़ी की सिबोरिक डर्मटाइटिस भी कैनल तक फैलकर खोपड़ी जैसी ही खिपली, चिपचिपी चमड़ी होकर खुजली उप कर सकती है।

· एलर्जिक (एक्जिमेटॉस) डर्मटाइटिस से लगातार खुजली, पानी आना और बाद में बैक्टिरिया का इन्फेक्शन होकर उपद्रव हो सकता है।

सामान्य लक्षण क्या है ?

· कैनल की चमड़ी कस जाने से तीव्र दर्द होता है और फुंसी और सूजन के कारण तीव्र दर्द होता है। यह दर्द सिर्फ कैनल में ही नहीं पूरे कान में होता है।

· कान से पानी, गाढ़ा पीला या कभी-कभी रक्त भी बहता है।

· फंगल इन्फेक्शन (ओटोमाइकोसिस) में रुई जैसे काले अंकुर (फंगल स्पोर) पूरे बाहरी कैनल में भर जाते हैं।

· बाहरी स्राव, मैल और सूजन के कारण कैनल में अवरोध होकर कम सुनाई पड़ता है।

· जबड़े और कान आसपास रहने के कारण कभी कभी दर्द अधिक होने पर मुँह खोलने में तकलीफ होती है।

· खुजली और कानों में आवाज (टिनिटस) आती है ।

ओटाइटिस एक्सटर्ना की चिकित्सा क्या है ?

· **इनफेक्शन के लिए** - इन्फेक्शन को साफ करने के लिए एन्टिबायोटिक के बूँद या एंटी फंगल दवाएँ कारण के आधार पर दी जाती हैं।

· **सूजन के लिए** - कानों में सूजन दर्द का मुख्य कारण होता है। सूजन कम करने के लिए ग्लिसरीन या इस्थमोल एंटीसेप्टिक कैनल में रखा जाता है।

· **फुंसी फूलने पर** - फुंसी फूलने स्वतः न फूटने पर शल्य कर्म द्वारा काटकर ड्रेन करके दर्द कम किया जाता है और पूय निकाल दिया जाता है।

· **दर्द के लिए** - दर्द कम करने लिए अथवा जो बच्चे दर्द से सो नहीं पाते उनमें दर्द निवारक दवा दी जाती है।

· **मैल की सफाई** - जल्दी घाव भरने के लिए मैल और डिस्चार्ज की सफाई की जाती है।

LET'S HELP
ERADICATE
IGNORANCE