

स्वास्थ्य शिक्षा पुस्तकालय - लोगों के लिए



दुनिया का सबसे बड़ा **मुफ्त** स्वास्थ्य पुस्तकालय है.

यह एक आधुनिक पुस्तकालय है जो सभी बीमारियों के बारे में विश्वसनीय जानकारी प्रदान करता है.

अब हमारा लक्ष्य इन क्षेत्रों में है :

1. स्वास्थ्य बीमा कंपनियों को रोग शिक्षा में निवेश करने के लिए प्रोत्साहित करना
2. रोग जानकारी थेरेपी की वकालत करना
3. रोगियों के लिए राष्ट्रीय शिक्षा केन्द्रों की स्थापना करना
4. वेबसाइट के लिए ,भारतीय भाषाओं में , रोगी के लिए शैक्षिक सामग्री तैयार करना

For more information on this subject:
Ask the Librarian : Free Answers to any Health Questions !!

<http://www.healthlibrary.com/information.htm>

For More Info: ASK A LIBRARIAN



**LET'S HELP
ERADICATE
IGNORANCE**

Health Education Library For People

206,Dr. D.N.Road,
National Insurance Bldg.,
Ground Floor,
Near New Excelsior Cinema,
Mumbai – 400 001.

Tel: 22061101, 22031103, 65952393, 65952394

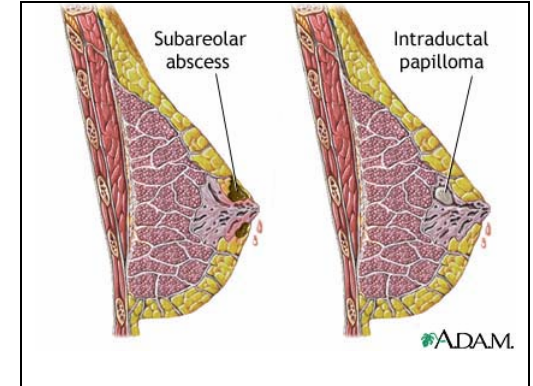
www.healthlibrary.com



HEALTH EDUCATION LIBRARY FOR PEOPLE

स्वास्थ्य शिक्षा पुस्तकालय - लोगों के लिए

गैलेक्टोरिया



**LET'S HELP
ERADICATE
IGNORANCE**

गैलेक्टोरिया क्या है?

पुरुषों में या महिलाओं में जब वे स्तनपान नहीं करवा रहे हों असामान्य उत्पादन होना गैलेक्टोरिया कहलाता है।

गैलेक्टोरिया किस कारण होता है?

· दोनों लिंगों में, पिट्यूटरी ग्रंथि में एक छोटे ट्यूमर, जो प्रोलेक्टिन हार्मोन का अतिरिक्त स्रवण करते हैं, जो दूध के स्राव के लिए जिम्मेदार है, गैलेक्टोरिया का सबसे संभावित कारण होता है।

गैलेक्टोरिया के लक्षण क्या हैं?

· गैलेक्टोरिया का सबसे आम लक्षण माता के दूध का उत्पादन होता है।
· अतिरिक्त लक्षणों में ईस्ट्रोजन की कमी और अतिरिक्त प्रोलेक्टिन की वजह माहवारी की अनुपस्थित या अनियमित अवधि, जिसके कारण योनि का सूखापन होता है।
· अधिकांश पुरुषों में भी स्तन दूध उत्पादन की शिकायत हो सकती है और ईरेक्टाइल डिस्फंक्शन के साथ सेक्स ड्राइव की कमी होती है।

गैलेक्टोरिया का पता कैसे लगाया जाता है?

· महिलाओं में अनियमित माहवारी और असामान्य स्तन दूध उत्पादन और पुरुषों में सेक्स ड्राइव की कमी के लक्षण गैलेक्टोरिया का संकेत करते हैं।
· रक्त परीक्षण: रक्त में प्रोलेक्टिन का उच्च स्तर से निदान की पुष्टि करने में मदद करते हैं। अन्य संभावनाओं में थाइरोइड हार्मोन के एक असामान्य स्तर शामिल हैं।

· सीटी/एमआरआई इमेजिंग: ये एक प्रोलेक्टिनोमा की उपस्थिति का संदेह होने पर पिट्यूटरी ग्रंथि के लिए किया जाता है।

गैलेक्टोरिया का उपचार कैसे होता है?

इसके उपचार का उद्देश्य रक्त में प्रोलेक्टिन के स्तर को नीचे लाना होता है। यह इन उपायों द्वारा प्राप्त किया जा सकता है:

· **चिकित्सा उपचार:** डोपामाइन के उत्पादन को प्रोत्साहित करने वाली औषधियों का गैलेक्टोरिया के उपचार में उपयोग किया जाता है क्योंकि डोपामाइन प्रोलेक्टिन के उत्पादन को ब्लॉक करता है। आमतौर पर इस्तेमाल औषधियों में ब्रोमोक्रिपटिन और केबर्गॉलाइन शामिल किया जाता है। ये दवाएँ जब तक, केवल सेवन की जाती हैं, प्रभावी रहती हैं और पूरी तरह से कैंसर का इलाज नहीं कर सकती, लेकिन इसके आकार को और दृश्य की समस्याओं को कम करने में मदद कर सकती हैं। पुरुषों व महिलाओं दोनों में पर्याप्त स्तरों लक्षणों को बहाल कर सकते हैं, और अक्सर भी सर्जरी से पहले ट्यूमर के आकार को कम करने के लिए उपयोग किया जाता है। अन्य दवा के विकल्प में ओसी की गोलियाँ शामिल होती हैं। इसमें ईस्ट्रोजन होता है, जो महिलायें गर्भवती नहीं बनना चाहती, छोटी मात्रा में प्रोलेक्टिनोमास के साथ दी जा सकती है। हालांकि, ईस्ट्रोजन उपचार छोटे प्रोलेक्टिनोमा के विकास को प्रोत्साहित करने के लिए दिखाई नहीं देता है, ज्यादातर विशेषज्ञ का एक सीटी या एमआरआई स्कैन हर साल कम से कम 2 वर्षों के लिए करवाने की सलाह देते हैं ताकि ट्यूमर

काफी विस्तार नहीं हुआ हो, सुनिश्चित किया जा सके।

· **शल्योपचार:** प्रोलेक्टिनोमा के इलाज के लिए सर्जरी भी की जाती है, इलाज की पहली पंक्ति के रूप में, और उपयोग नहीं किया जाता है क्योंकि दवा का उपचार बहुत, लेने के लिए आसान और ज्यादा सुरक्षित प्रभावी भी है और उपचार की पहली पंक्ति के रूप में पसंद किया जाता है।

· **रेडियेशन चिकित्सा:** जब अन्य पीयूषिका ट्यूमर में औषधि उपचार या शल्य चिकित्सा उपचार उत्तरदायी नहीं होने पर कभी कभी रेडियेशन चिकित्सा की जरूरत होती है।

· निरीक्षण: कभी कभी, जब प्रोलेक्टिन स्तर असाधारण रूप में उच्च नहीं होते हैं और एक सीटी या एमआरआई स्कैन केवल एक छोटा सा प्रोलेक्टिनोमा ही दर्शाते हों या में नहीं दर्शाने पर एक चिकित्सक उपचार की अनुशंसा नहीं कर सकते। यह महिलाओं में, जो उच्च प्रोलेक्टिन स्तर के कारण गर्भवती रहने की समस्या नहीं होती, नियमित रूप से माहवारी हो रही हो, और जो गैलेक्टोरिया द्वारा परेशान नहीं हो रही हों, और पुरुषों में जिनका टेस्टॉस्टिरॉन स्तर कम नहीं होता है, एक बेहतर विकल्प होता है। महिलाओं में ईस्ट्रोजन का कम स्तर आमतौर पर अनातर्व साथ और ऑस्टियोपोरोसिस का खतरा बढ़ाता है। टेस्टॉस्टिरॉन का कम स्तर पुरुषों में ऑस्टियोपोरोसिस का खतरा बढ़ाता है।

