

स्वास्थ्य शिक्षा पुस्तकालय - लोगों के लिए



दुनिया का सबसे बड़ा **मुफ्त** स्वास्थ्य पुस्तकालय है.

यह एक आधुनिक पुस्तकालय है जो सभी बीमारियों के बारे में विश्वसनीय जानकारी प्रदान करता है.

अब हमारा लक्ष्य इन क्षेत्रों में है :

1. स्वास्थ्य बीमा कंपनियों को रोग शिक्षा में निवेश करने के लिए प्रोत्साहित करना
2. रोग जानकारी थेरेपी की वकालत करना
3. रोगियों के लिए राष्ट्रीय शिक्षा केन्द्रों की स्थापना करना
4. वेबसाइट के लिए ,भारतीय भाषाओं में , रोगी के लिए शैक्षिक सामग्री तैयार करना

For more information on this subject:
Ask the Librarian : Free Answers to any
Health Questions !!

<http://www.healthlibrary.com/information.htm>

For More Info: ASK A LIBRARIAN



**LET'S HELP
ERADICATE
IGNORANCE**

Health Education Library For People

206,Dr. D.N.Road,
National Insurance Bldg.,
Ground Floor,
Near New Excelsior Cinema,
Mumbai – 400 001.

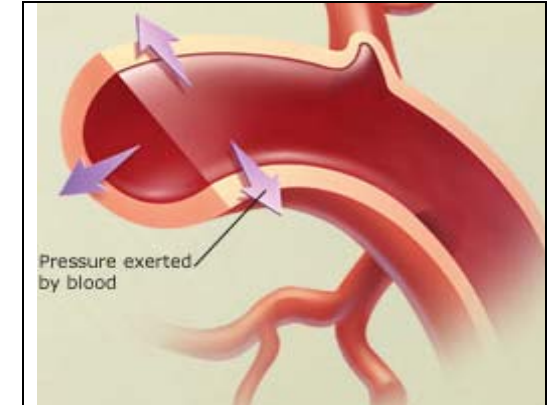
Tel: 22061101, 22031103, 65952393, 65952394



HEALTH EDUCATION LIBRARY FOR PEOPLE

स्वास्थ्य शिक्षा पुस्तकालय - लोगों के लिए

हाईपोटेंशन

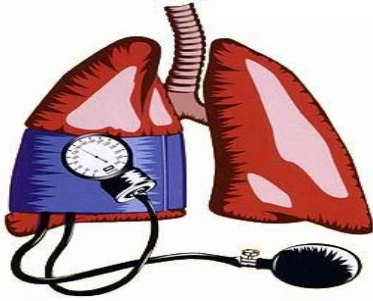


**LET'S HELP
ERADICATE
IGNORANCE**

निम्न रक्त दबाव - हाईपोटेंशन क्या है?

शरीर विज्ञान और चिकित्सा में, हाईपोटेंशन असाधारण रूप से रक्त के दबाव में कमी है। यह सबसे अच्छा एक शारीरिकी के रूप में समझा जाता है न कि किसी रोग के रूप में। यह अक्सर शॉक से संबंधित है, हालांकि जरूरी संकेत नहीं होते हैं। हाईपोटेंशन उच्च रक्तचाप के विपरीत है, जो उच्च रक्तचाप होता है। हाईपोटेंशन जीवन घातक हो सकता है।

यह किस कारण होता है?



सामान्य शरीर क्रिया विज्ञान रक्त का दबाव लगातार रिसेप्टर्स, नसों का एक व्यापक नेटवर्क का उपयोग कर और हार्मोन सहानुभूति तंत्रिका तंत्र, जो रक्तचाप बढ़ाने आदत के प्रभाव को संतुलित करती हैं और पैरिसिंपैथेटिक तंत्रिका तंत्र, जो कि यह कम करती है, ऑटोनॉमिक तंत्रिका तंत्र द्वारा विनियमित है विशाल और तेजी ऑटोनॉमिक तंत्रिका तंत्र की क्षमता सामान्य व्यक्तियों की गतिविधियों की एक विस्तृत रेंज पर कई रोग में एक स्वीकार्य रक्तचाप बनाए रखता है। तंत्र और कारण रक्त की कम मात्रा

में, हाईपोवोल्यूमिक कहा जाता है, हाईपोटेंशन की सबसे आम उत्पादन व्यवस्था है।। रक्तस्राव से, या रक्त क्षति; अपर्याप्त तरल पदार्थ का सेवन करने से, जैसा कि भुखमरी में, या अत्यधिक या उल्टी दस्त से तरल पदार्थ की कमी के परिणाम से

निम्न रक्तचाप कभी कभी कुछ लक्षणों के साथ जुड़ा है, जो कई हाईपोटेंशन के प्रभाव कारणों से संबंधित के बजाए हैं:

- सीने में दर्द
- श्वास की तकलीफ
- अनियमित दिल की धड़कन
- अधिक बुखार 101 ° F (38।3 ° C) से अधिक
- सिरदर्द
- गर्दन में अकड़न
- गंभीर ऊपरी पीठ दर्द
- सर्दों के साथ खांसी
- लंबे समय तक दस्त या उल्टी
- डिसफोजिया
- डिसयूरिया
- मूत्र से दुर्गंध
- दवा के प्रतिकूल प्रभाव
- जीवन घातक तीव्र एलर्जी की प्रतिक्रिया
- दौरै
- चेतना का अंत
- गहन थकान
- धुंधला या दृष्टि की अस्थायी हानि

उपचार



आहार में इलेक्ट्रोलाइट्स जोड़ना भी हल्के हाईपोटेंशन के लक्षण दूर कर सकता है। मामूली मामलों में, जहां रोगी अभी भी संवेदनशील है, पृष्ठीय

डिक्जुबिटस में व्यक्ति बिछाने (पीठ पर) लेटने की स्थिति बदलने और पैर उठाने से शिरापरक में वृद्धि होगी, इस प्रकार अधिक सीने और सिर में महत्वपूर्ण अंगों को रक्त उपलब्ध होता है। हालांकि ट्रेडलबर्ग स्थिति है, ऐतिहासिक उपयोग करते थे, अब इसकी सिफारिश नहीं की जाती है। [2] हाईपोटेंसिव सदमे से उपचार हमेशा पहले चार निम्न चरणों का पालन करता है। परिणाम, मृत्यु दर के मामले में सीधे गति में हाईपोटेंशन ठीक करने से जुड़े हुए होते हैं। कोष्ठकों में प्राप्त करने के लिए और हाईपोटेंशन सही करने में प्रगति के लिए मानदंड मूल्यांकन अभी भी बहस का मुद्दा हैं। एक अध्ययन में [3] प्रारंभिक लक्ष्य निर्देशित थेरेपी इन सामान्य सिद्धांतों का वर्णन प्रदान करती है। हालांकि, हाईपोटेंशन संक्रमण के कारण हाईपोटेंशन पर केंद्रित है, यह गंभीर हाईपोटेंशन के सभी रूपों के लिए लागू नहीं है।

