

स्वास्थ्य शिक्षा पुस्तकालय - लोगों के लिए



दुनिया का सबसे बड़ा **मुफ्त** स्वास्थ्य पुस्तकालय है.

यह एक आधुनिक पुस्तकालय है जो सभी बीमारियों के बारे में विश्वसनीय जानकारी प्रदान करता है.

अब हमारा लक्ष्य इन क्षेत्रों में है :

1. स्वास्थ्य बीमा कंपनियों को रोग शिक्षा में निवेश करने के लिए प्रोत्साहित करना
2. रोग जानकारी थेरेपी की वकालत करना
3. रोगियों के लिए राष्ट्रीय शिक्षा केन्द्रों की स्थापना करना
4. वेबसाइट के लिए ,भारतीय भाषाओं में , रोगी के लिए शैक्षिक सामग्री तैयार करना

For more information on this subject:
Ask the Librarian : Free Answers to any Health Questions !!

<http://www.healthlibrary.com/information.htm>

For More Info: ASK A LIBRARIAN



**LET'S HELP
ERADICATE
IGNORANCE**

Health Education Library For People

206,Dr. D.N.Road,
National Insurance Bldg.,
Ground Floor,
Near New Excelsior Cinema,
Mumbai – 400 001.

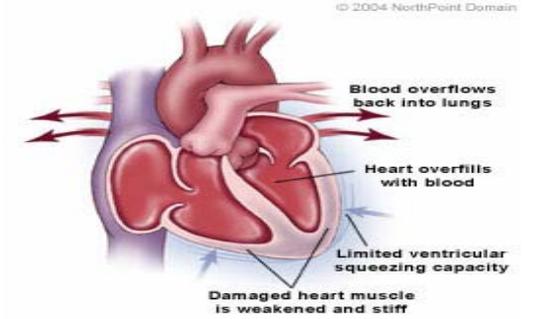
Tel: 22061101, 22031103, 65952393, 65952394



HEALTH EDUCATION LIBRARY FOR PEOPLE

स्वास्थ्य शिक्षा पुस्तकालय - लोगों के लिए

कंजेस्टिव हृदय विफलता



**LET'S HELP
ERADICATE
IGNORANCE**

कंजेस्टिव हार्ट विफलता क्या है?

कंजेस्टिव कार्डियक / हृदय की विफलता एक अवस्था है जिसमें हृदय पर्याप्त मात्रा में आक्सीजन युक्त रक्त को पंप से शरीर की जरूरतों को पूरा करने में विफल रहता है। इसकी वजह इनसे हो सकती है:

*रोग के कारण हृदय की मांसपेशी कमजोर हो जाती है।

*रोग से हृदय की मांसपेशियाँ कठिन हो जाने के कारण

*रोगों में हृदय की क्षमता से परे शरीर के ऊतकों को ऑक्सीजन की वृद्धि मांग होने पर

कंजेस्टिव हार्ट विफलता का कारण

विभिन्न रोग प्रक्रियाएँ हृदय की पंप दक्षता खराब कर सकते हैं और कंजेस्टिव हृदय की विफलता में परिणत हो सकते हैं। कंजेस्टिव हृदय विफलता के सामान्य कारणों में से कुछ हैं:

*कोरोनरी धमनी की रोग (एथिरोस्क्लरोसिस) हृदय वाल्व के विकार कम आम विकार कारण में शामिल, वायरल संक्रमण जिससे हृदय की मांसपेशी की कठिनाई, थायराइड रोग, हृदय के ताल विकार और कई अन्य।

कंजेस्टिव हार्ट विफलता के लक्षण

कंजेस्टिव हृदय की विफलता के लक्षण विशेष अंग सिस्टम शामिल के अनुसार व्यक्तियों के बीच में भिन्नता होती है, और शरीर के बाकी अंग की डिग्री जो 'हृदय की मांसपेशी की कमजोरी के मुआवजा' के आधार पर होती है।

थकान कंजेस्टिव हृदय की असफलता का एक महत्वपूर्ण प्रारंभिक लक्षण है। लेकिन, यह याद रखें कि यह भी एक अविशिष्ट लक्षण है कि कई अन्य महत्वपूर्ण परिस्थितियों के कारण हो सकता है। रोगियों को आम तौर पर व्यायाम क्षमता में कमी अनुभव होती है और इस सीमा को समायोजित करने के लिये भी कई अनजानी गतिविधियों को कम कर सकते हैं। गुर्दे की भ्रष्ट कार्यप्रणाली से शरीर में तरल पदार्थ बनाए रखने शुरू होता है, टखने और पैर या पेट में सूजन (शोथ) देखा जा सकता है। फेफड़ों में, विशेष रूप से तरल पदार्थ जमा होने के कारण अभ्यास के दौरान और पीठ के बल फ्लैट लेटने पर सांस की तकलीफ (ओर्थोपीनिया) एक आम लक्षण है। कई बार, रोगियों को रात में जागना पड़ता है, हवा के लिए हांफते हैं। कुछ रोगियों को नींद में असमर्थता होती है बैठे नींद लेना पड़ता है। शरीर में अतिरिक्त द्रव्य के कारण भी पेशाब वृद्धि होती है, जो रोगियों को अक्सर रात में जागने के लिये बाध्य होना पड़ता है। तरल पदार्थ का संचय और यकृत और आंतों में सूजन के कारण उल्टी, पेट दर्द और भूख की कमी होती है।

कंजेस्टिव हृदय विफलता का निदान:

कंजेस्टिव हृदय की विफलता का चिकित्सकीय, रोगी की चिकित्सा के इतिहास, एक सावधानी पूर्वक शारीरिक परीक्षा और कुछ प्रयोगशाला परीक्षणों के आधार पर निदान होता है। इसके अलावा, महत्वपूर्ण कोरोनरी धमनी की रोग का

इतिहास, पूर्व का हृदय दौरा, उच्च रक्तचाप, मधुमेह या शराब का इस्तेमाल उपचार के प्रकार में महत्वपूर्ण परिवर्तन किया जा सकता है। नैदानिक परीक्षण में इलेक्ट्रोकार्डियोग्राम (ईसीजी) और सीने का एकसरे पिछला हृदय का दौरा की संभावना, अतालता की जांच करने के लिए, और क्या हृदय का आकार बढ़ गया है और फेफड़ों के आसपास तरल जमा होना शामिल होंगे। इकोकार्डियोग्राम (प्रतिध्वनि) भी हृदय की मांसपेशी कमजोरियों का निदान करने में बहुत मददगार है।

कंजेस्टिव हार्ट में विफलता का उपचार कैसे किया जाता है?

जीवन शैली संशोधन: सबसे महत्वपूर्ण है और दुर्भाग्य से उपचार का सर्वाधिक उपेक्षित पहलू जीवनशैली संशोधन है।

अक्सर नमक और तरल पदार्थ का सीमित सेवन की सलाह दी जाती है क्योंकि फेफड़े और विशेष रूप से आसपास के ऊतकों में द्रव जमा होने की प्रवृत्ति होती है, अगर अधिक नमक का सेवन किया जाता है।

रोगी के लिए दो तीन दिन में आधे से एक किलो वजन बढ़ना भी एक चेतावनी होती है, सहनशीलता स्तर पर नियमित व्यायाम विशेष रूप से करवाया जाता है।



